Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Sitti Khadijah 1 Muhammadiyah

Elsa Nurfahri

Tahun 2026

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Dr.Sitti Zakiyyah Putri.,S.ST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Immawanti.,S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat

ABSTRAK

Latar Belakang: Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan yang dapat menimbulkan nyeri pada ibu pascapersalinan. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah aromaterapi lavender karena memiliki efek relaksasi dan analgesik. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pemberian aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea. **Metode:** Penelitian dilakukan pada ibu post sectio caesarea dengan pemberian aromaterapi lavender melalui inhalasi selama 15 menit, dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Tingkat nyeri diukur menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Setelah pemberian aromaterapi lavender selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri dari skala 6-5 (nyeri sedang) menjadi skala 2-1 (nyeri ringan). Klien juga tampak lebih rileks dan nyaman selama masa pemulihan. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea dan meningkatkan kenyamanan. **Saran:** Diharapkan aromaterapi lavender dapat dijadikan salah satu alternatif terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada pasien post SC.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, nyeri, post sectio caesarea, terapi nonfarmakologis.