Implementasi Edukasi Kepatuhan Minum Obat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasa Pasien Hipertensi

Vera Ferdian

Tahun 2026

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Nurlina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Fitria Hasanuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## ABSTRAK

**Latar Belakang**: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan. Salah satu upaya untuk mengontrol tekanan darah adalah meningkatkan kepatuhan minum obat melalui edukasi kesehatan menggunakan media leaflet. **Tujuan:** Mengetahui implementasi edukasi kepatuhan minum obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Interna RSUD Labuang Baji Kota Makassar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada dua pasien hipertensi. Implementasi dilakukan selama tiga hari menggunakan media leaflet. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pengukuran tekanan darah, dan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). **Hasil:** Setelah diberikan edukasi, kedua responden mengalami peningkatan kepatuhan minum obat dari kategori sedang menjadi tinggi berdasarkan skor MMAS-8. Tekanan darah Tn. S menurun dari 180/110 mmHg menjadi 150/90 mmHg, sedangkan Ny. N menurun dari 153/95 mmHg menjadi 139/78 mmHg. Penurunan tekanan darah lebih besar terjadi pada Tn. S. Kesimpulan: Implementasi edukasi kepatuhan minum obat menggunakan media leaflet dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan mendukung pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, Edukasi, Kepatuhan Minum Obat, Leaflet, Tekanan Darah.



Dipindai dengan CamScanner