Implementasi Terapi Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Di Rumah Sakit Pelamonia

Erni
2026

Program Studi Diploma Tiga Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Muhammad Sahlan Zamaa, Ns., Sp.Kep.M.B
Andi Aridhasari Sudirman, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022, diabetes melitus dikategorikan sebagai salah satu gangguan kesehatan dengan prevelensi tertinggi secara global. Penyakit ini menenmpati posisi keempat dalam daftar prioritas riset untuk kategori penyakit degeneratif di berbagai negara. **Tujuan** : Untuk menentukan pengaruh terapi latihan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien dengan diabetes mellitus. **Metode** : penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan perbandingan 2 pasien. Objek dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus Tipe 2. **Hasil** : sebelum Intervensi, GDS kedua pasien yaitu Ny.Nh 185mg/dl dan Ny.H 145mg/dl dan setelan intervensi dilakukan GDS kedua pasien memiliki penurunan yaitu Ny.Nh 140mg/dl dan Ny.H 140mg/dl **Kesimpulan** : Implementasi Terapi Senam Kaki Diabetes Efektif menurunkan kadar glukosa darah pada pasien DM

Kata kunci : Senam Kaki Diabetes, Diabetes Melitus Tipe II