Implementasi Terapi Tepid Water Sponge Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Hipertermia

Siti Nur Aziza
Tahun 2026
Program Studi DII Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Ratna Mahmud S.Kep.,Ns.,M.Kes
Dr Aslinda S.Kep.,Ns.,M.Kes

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertermia adalah kondisi dimana suhu tubuh meningkat melebihi tingkat normal akibat disfungsi dalam mekanisme pengatur suhu tubuh. Jika tidak ditangani dengan baik, keadaan ini pada anak dapat berakibat pada berbagai masalah, seperti kekurangan cairan, kejanf akibat demam, hingga kerusakan organ-organ. Salah satu metode non-medis yang dapat diaplikasikan untuk membantu menurunkan suhu tubuh adalah dengan terapi tepid water sponge. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa efektif penerapan terapi tepid water sponge dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan mengikuti langkah-langkah keperawatan seperti pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, penerapan, dan evaluasi. Subjek penelitian terdiri dari dua anak berusia 5 dan 6 tahun yang mengalami hipertermia dan dirawat di RSIA Khadijjah I Cabang Makassar pada periode 21-26 Juni 2026. Intervensi yang diberikan meliputi terapi tepid water sponge dillaksanalan selama 10-15 menit, sekali sehari selama tiga hari berturut-turut. **Hasil:** Penelitian menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh pada kedua pasien. Untuk subjek pertama, suhu tubuh turun dari 38,8°C menjadi 36,3°C, sementara pada subujek kedua turun dari 37,8°C menjadi 36,3°C. Selain suhu tubuh yang menurun, keluhan seperti menggigil, sakit kepala, mual muntah, dan kegelisahan juga menunjukkan perbaikan setelah perlakuan tersebut. **Kesimpulan:** Oleh karena itu, dapat dinyatakan bahwa terapi tepid water sponge adalah metode non-medis yang efektif dalam intervensi keperawatan untuk membantu menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia sambil mendukung proses pemulihan pasien.

Kata kunci: hipertermia, anak, terapi tepid water sponge, suhu tubuh, keperawatan.