Penerapan Lima Tugas Kesehatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang

Annanda Hasunah Putri
(2026)
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Riski Muhammad Akbar Kaharuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.K
Muhammad Purqan Nur.,S.Kep.,M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular utama yang menjadi penyebab kematian dini di dunia. Masalah keperawatan yang sering muncul pada keluarga dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif akibat kurangnya pengetahuan terkait perawatan non-farmakologis. Penerapan 5 tugas kesehatan keluarga dengan rencana keperawatan yang akan diberikan berdasarkan lima tugas kesehatan keluarga diantaranya yaitu keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, mampu mengambil keputusan tindakan kesehatan,yang,tepat,mampu memberikan perawatan kepada anggota keluarga yang sakit, mampu memodifikasi lingkungan keluarga dan mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan **Tujuan:** Mendeskripsikan Penerapan lima tugas kesehatan keluarga pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas mamajang. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan penerapan lima tugas kesehatan keluarga pada dua subjek (Ny S, 34 tahun dan Ny. T, 51 tahun) yang menderita hipertensi. Intervensi berupa pemberian edukasi lima tugas kesehatan 1 kali selama 4 hari berturut turut. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama 4 hari, Ny. S menunjukkan penurunan tekanan darah yang konsisten dari 155/93 mmHg menjadi 137/80 mmHg disertai hilangnya keluhan pusing dan kaku kuduk. Sementara itu, Ny. T mengalami penurunan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 158/89 mmHg, meskipun sempat mengalami fluktuasi pada hari kedua (160/95 mmHg) akibat kelelahan fisik dari aktivitas domestik yang berat. **Kesimpulan:** Pemberian penerapan lima tugas kesehatan efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, namun efektivitasnya juga sangat dipengaruhi oleh pengendalian pengetahuan dan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Lima tugas kesehatan, Tekanan Darah.