Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru
Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi

Sulastri
Tahun 2026
Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Fitria hasanuddin, S.Kep. Ns. M.Kep
Nurlina, S.Kep. Ns. M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang: tuberculosis paru (TB paru) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Pasien TB paru sering mengalami masalah bersihan jalan nafas tidak efektif akibat penumpukan secret. Batuk efektif merupakan Teknik yang dapat membantu pasien mengeluarkan secret dan meningkatkan bersihan jalan nafas.**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara implementasi batuk efektif dengan bersihan jalan nafas pada pasien TB paru. **Metode:** penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan pada pasien. **Hasil**: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi batuk efektif berhubungan dengan perbaikan bersihan jalan nafas pada pasien. Terjadi peningkatan kemampuan batuk, penurunan jumlah sputum,perubahan karakteristik sputum menjadi encer, hilangnya bunyi nafas tambahan, serta perbaikan frekuensi dan pola nafas. **Kesimpulan:** Implementasi batuk efektif dapat menjadi intervensi yang efektif untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien TB Paru. **Saran:** diharapkan pasien dapat memahami tentang penerapan batuk efektif dan mampu menerapkan secara teratur dan konsisten untuk membantu pengeluaran sekret dan pemulihan klien.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Batuk efektif, Bersihan Jalan Nafas