IMPLEMENTASI TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI

Mika Kamila[1] Harmawati[2] Nurlia[3]
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkolosis paru merupakan penyakit infeksi kronis yang dapat menyebabkan gangguan oskigenasi akibat penumpukan sekret di saluran pernapasan sehingga menimbulkan batuk tidak efektif dan sesak napas.Kondisi ini memerlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk membantu pemenuhan kebutuhan oksigenasi pasien.Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah latihan batuk efektif**. Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil implementasi latihan batuk efektif pada pasien tuberkolosis paru dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi. **Metode :** Metode yang digunakan adalah desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien tuberkulosis paru yang mengalami batuk tidak efektif dan gangguan oksigenasi.Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian keperawatan, observasi, wawancara, serta pengukuran tanda vital dan saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi latihan batuk efektif diberikan sesuai prosedur keperawatan selama periode perawatan. **Hasil :** Hasil studi menunjukan adanya perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan latihan batuk efektif, ditandai dengan meningkatnya kemampuan mengeluarkan sekret, berkurangnya keluhan sesak napas, perbaikan pola pernapasan, serta peningkatan nilai saturasi oksigen. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa latihan batuk efektif membantu meningkatkan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada pasien tuberkulosis paru. **Saran :** Disarankan agar latihan batuk efektif dijadikan sebagai intervensi keperawatan rutin dalam penatalaksanaan pasien TB Paru dengan gangguan oksigenasi.

Kata Kunci: Tuberkulosis paru, Latihan batuk efektif, Oksigenasi, Asuhan Keperawatan