

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Rahma Yanti Rahman 10542 0519 13**  
**dr. Rahasiah Taufik, Sp. M (K)**

**“HUBUNGAN MAKANAN CEPAT SAJI TERHADAP TIMBULNYA ACNE  
VULGARIS DI SMA NEGERI 6 MAKASSAR”**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Akne vulgus merupakan penyakit yang sangat umum dijumpai di kalangan masyarakat khususnya pada usia remaja. Sekitar 85% orang dalam hidupnya mengalami akne vulgaris, sehingga penyakit ini sering diasumsikan sebagai suatu keadaan fisiologis. Makanan tinggi kalori sudah lama diduga masyarakat sebagai salah satu penyebab dari penyakit ini, hal ini didukung oleh meningkatnya kejadian akne vulgaris di Negara-negara berkembang saat ini. Dari berbagai penelitian yang dilakukan mengenai hubungan makanan dengan kejadian akne vulgaris sejak 1946 sampai 2007 menghasilkan pertentangan diantara para peneliti, yaitu kelompok yang setuju bahwa makanan sebagai salah satu penyebab akne vulgaris dan kelompok yang tidak setuju.

**METODE :** Rancangan penelitian ini adalah studi analitik dengan metode potong lintang (Cross Sectional) retrospective. Sampel pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Negeri 6 Makassar yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 150 orang.

**HASIL :** Dari 150 responden yang mengkonsumsi makanan cepat saji, namun terdapat responden yang sering mengkonsumsi makanan cepat saji terhadap 62 (41,3%) dan responden yang tidak sering makan makanan cepat saji terdapat 88 (57,3%). Dan terdapat 27 (43,5%) responden yang sering makan makanan cepat saji dan menderita akne vulgaris. Dan 35 (56%) responden yang sering makan makanan cepat saji dan tidak menderita akne vulgaris. Kemudian terdapat 37 (42,0%) responden yang tidak sering makan makanan cepat saji tetapi menderita akne vulgaris, dan 51 (58%) responden yang tidak sering makan makanan cepat saji tetapi menderita akne vulgaris.

**KESIMPULAN :** berdasarkan hasil penelitian terlihat tidak ada hubungan berarti terhadap timbulnya akne vulgaris dengan konsumsi makanan cepat saji di SMA Negeri 6 Makassar.