

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada sebagian wanita yang mengalami menstruasi akan timbul nyeri yang disebut dismenore. Disminore merupakan suatu gejala dan bukan suatu penyakit. Istilah disminore bisa dipakai untuk nyeri haid yang cukup berat. Penderita dalam kondisi ini harus mengobati nyeri tersebut dengan analgesik atau memeriksakan diri ke dokter dan mendapatkan penanganan, perawatan atau pengobatan yang tepat. Pengetahuan responden tentang disminore yang kurang diantaranya kurangnya informasi yang diterima khususnya penyuluhan-penyuluhan yang berkaitan dengan disminore.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara disminore dengan regulasi emosi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2014 dan 2015 Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode: Jenis penelitian yang penulis lakukan termasuk dalam penelitian analitik observasional dengan pendekatan potong-lintang (*cross-sectional*) untuk mengetahui hubungan antara disminore dengan regulasi emosi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2014 dan 2015 Universitas Muhammadiyah Makassar. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa yang mengalami dismenore primer di Fakultas Kedokteran Angkatan 2014 dan 2015 Universitas Muhammadiyah Makassar dengan jumlah sampel sebanyak 61 orang. Teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah dengan cara purposive sampling.

Hasil: Hasil penelitian ini diperoleh bahwa mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2014-2015 Universitas Muhammadiyah Makassar yang mengalami dismonera sebanyak 53 orang (86.9%) sedangkan frekuensi yang tidak mengalami dismonera sebanyak 8 orang (13.1%). regulasi emosi mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2014-2015 Universitas Muhammadiyah Makassar dengan kategori baik sebanyak 36 orang (59.0%) sedangkan kurang baik sebanyak 25 orang (41.0%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi-square* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,017, karena nilai $p < 0,05$ maka H_1 diterima yang berarti ada hubungan antara dismonera dengan regulasi emosi pada mahasiswa.

Kesimpulan: ada hubungan antara dismonera dengan regulasi emosi pada mahasiswa dengan nilai *p value* sebesar 0,017.

Kata Kunci: Dismenore, regulasi emosi