

**PROGRAM STUDI PENDIDIKANDOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Syadad Hadi 10542 0585 14

Juliani Ibrahim

**“RIWAYAT MINUMAN BERSODA TERHADAP RESIKO PENYAKIT  
GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO”**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Zat-zat yang terkandung dalam minuman bersoda antara lain sebagai contoh adanya kandungan pemanis buatan dalam minuman tersebut yang apabila di minum secara berlebih dapat menyebabkan diabetes, asam fosfat yang diklaim dapat menjadi salah satu penyebab terbesar masalah gangguan pada ginjal manusia.

**TUJUAN :** Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara riwayat minuman bersoda terhadap resiko penyakit ginjal kronik.

**METODE PENELITIAN :** Penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien berusia 35-60 tahun yang terdiagnosis penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar mulai dari November 2017 sampai Januari 2018. Data diperoleh dari daftar tihk pada pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar.

**HASIL :** Jumlah sampel yang terlibat dalam penelitian ini adalah sebanyak 44 orang. Kebanyakan sampel adalah pasien dengan umur 45-59 tahun yang berjumlah 24 orang (54,5). Jenis kelamin perempuan dengan jumlah 16 orang (36,4 %) dan laki-laki berjumlah 28 orang (63,6%). Serta jumlah penyakit ginjal kronik paling banyak yaitu 38 orang (81,8 %). (69,35%)

**KESIMPULAN :** Tingginya persentase angka kejadian penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar terbukti sesuai dengan banyaknya responden yang memiliki riwayat mengkonsumsi minuman bersoda. Artinya *“Terdapat Hubungan Antara Riwayat Minuman Bersoda dengan Penyakit Ginjal Kronik”*

**Kata Kunci :** Hubungan riwayat minuman bersoda terhadap penyakit ginjal kronik.