

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Skripsi, Februari 2019**

**ARNI SAFRI (10542063815)**

**UMMU KALZUM MALIK**

**“HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL (*EMOTIONAL QUOTIENT*) TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

**(54 Halaman + 3 Tabel + Lampiran)**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Kecerdasan emosional merupakan kemampuan seseorang dalam mengatur emosi dan kemampuan berpikirnya, menjaga keseimbangan emosi melalui keterampilan kesadaran diri, pengendalian diri, motivasi diri dan keterampilan sosial. Stres merupakan suatu fenomena yang dapat dialami pada setiap orang dalam kehidupan sehari-hari dan tidak dapat dihindari. Stres dapat memberikan dampak negatif secara total terhadap setiap individu. Sehingga, jika kecerdasan emosional dapat di kelola dengan baik maka tingkat stress dapat di kendalikan dengan baik pula.

**TUJUAN:** Untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional terhadap tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**METODE:** Penelitian ini menggunakan desain *Cross sectional*, dengan jumlah sampel 40 mahasiswa yang diukur tingkat stresnya dengan DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale 42*) dan Kuesioner Kecerdasan Emosional. Teknik pengambilan sampel adalah *Simple Random Sampling*.

**HASIL:** Hasil yang didapatkan yaitu nilai  $p = 0,041$  ( $p < 0,05$ ). Artinya terdapat hubungan terhadap kecerdasan emosional dengan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

**KESIMPULAN:** Dari hasil yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir prodi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**KATA KUNCI:** Kecerdasan emosional, tingkat stres, mahasiswa tingkat akhir.