

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
SKRIPSI, 6 MARET 2019**

**“PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI MAHASISWA SEBELUM DAN SETELAH PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING (PBL) DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

**RASDIANA FB. MATONG (10542 0624 15)**

**DITO ANUROGO**

(xi + 59 halaman, 6 tabel, 4 gambar, lampiran)

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Depresi merupakan gangguan suasana perasaan yang berhubungan dengan perasaan sedih dimana terdapat tiga gejala utama, yaitu afek depresif, anergi, dan anhedonia. Pada penelitian yang dilakukan oleh Henry Hadianto (2014), ditemukan bahwa mahasiswa kedokteran memiliki prevalensi depresi yang lebih tinggi. Faktor penyebab depresi mahasiswa kedokteran adalah faktor sosial-ekonomi, budaya, jenis kelamin dan kurikulum pendidikan dokter (*Problem Based Learning*), yang membuat mahasiswa memiliki pemadatan waktu belajar dan mereka dituntut untuk mampu belajar mandiri.

**TUJUAN :** Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi mahasiswa pada pembelajaran PBL di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**METODE :** Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang akan memberi perlakuan kepada sekelompok responden. Perlakuan yang diberikan adalah penerapan pembelajaran *Problem Based Learning* yang diadakan pada suatu blok. Desain penelitian ini akan menggunakan desain pra eksperimen dengan model desain *one group pretest and posttest design*.

**HASIL :** Distribusi hasil sampel tingkat depresi mahasiswa sebelum PBL adalah mahasiswa yang tidak depresi atau normal sebanyak 35 orang (87,5%), mahasiswa dengan tingkat depresi ringan sebanyak satu orang (2,5%), mahasiswa dengan tingkat depresi sedang sebanyak empat orang (10%) dan tidak ada mahasiswa dengan tingkat depresi berat. Distribusi hasil sampel tingkat depresi mahasiswa setelah PBL adalah mahasiswa yang tidak depresi atau normal sebanyak 39 orang (97,5%), mahasiswa dengan tingkat depresi ringan sebanyak satu orang (2,5%), dan tidak ada mahasiswa dengan tingkat depresi sedang dan depresi berat.

**KESIMPULAN :** Tingkat depresi mahasiswa yang diukur sebelum dan setelah mengikuti PBL di blok Indra Khusus memperlihatkan tingkat depresi mahasiswa cenderung menurun.

**KATA KUNCI :** Depresi, *Problem Based Learning* (PBL), Mahasiswa Kedokteran

**REFERENSI :** 18 (2003-2018)