

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 27 Februari 2019**

Musfirah, Zulfikar Tahir

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2015/ email firah2farhika@gmail.com

²Pembimbing

PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK HAMDALAH MAKASSAR

(xi + 62 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran)

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Hipertensi merupakan penyakit medik umum yang terjadi pada sepertiga dewasa muda, dan hampir dua pertiga individu berusia di atas 60 tahun. Hipertensi adalah suatu kondisi yang kronis di mana tekanan darah meningkat di atas tekanan darah normal, tekanan sistol lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan diastole lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologis, non-farmakologis, dan komplementer. Salah satu pengobatan komplementer adalah terapi bekam.

TUJUAN : Untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

METODE : Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan desain penelitian *one-group pretest-posttest design*. Penelitian dilakukan dengan cara memberikan pra tes (pengukuran tekanan darah sebelum intervensi) kemudian dilakukan intervensi (terapi bekam) dan pasca tes (pengukuran tekanan darah setelah intervensi) pada 59 sampel. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data dengan uji statistik *wilcoxon* dan *t-Berpasangan*.

HASIL : Hasil uji statistik menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dengan selisih nilai rata-rata pada tekanan sistol (16,1 mmHg) dan tekanan diastol (5,6 mmHg). Uji statistik yang menggunakan uji *wilcoxon* pada tekanan sistol dan uji *t-Berpasangan* pada tekanan diastol menunjukkan *p value* = 0,000 ($p > 0,05$) yang berarti ada pengaruh yang signifikan terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di klinik Hamdalah Makassar.

KESIMPULAN: Ada pengaruh yang signifikan terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di klinik Hamdalah Makassar.

Kata Kunci : hipertensi, terapi bekam