

**Dwi Utami Abd. Latif 10542 0637 15**

**“HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN INSOMNIA  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2015-2017”**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Di era globalisasi dewasa ini, *smartphone* menjadi peralatan yang umum digunakan dalam kehidupan sehari-hari dan memiliki banyak manfaat serta tersebar di seluruh negara. Meskipun begitu *smartphone* dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan penggunanya.

**TUJUAN PENELITIAN :** Mengetahui hubungan penggunaan *smarthphone* dengan insomnia pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah Makassar angkatan 2015-2017.

**METODE PENELITIAN :** Penelitian *cross sectional* dengan teknik *proportional stratified sampling*. Besar sampel 69 responden. Jenis data yang digunakan yaitu data primer dengan analisa data menggunakan analisis *Chi square*.

**HASIL :** Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 41 orang mahasiswa pengguna *smartphone* yang berlebihan mengalami insomnia, dan 6 orang tidak mengalami insomnia. Sementara itu sebanyak 9 orang yang tidak termasuk pengguna *smartphone* yang berlebihan mengalami insomnia dan 22 orang tidak mengalami insomnia. Sehingga dari nilai statistik *Chi Square* diperoleh hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan insomnia ( $p\text{ value} = 0,000$ ).

**KESIMPULAN :** Terdapat hubungan penggunaan *smartphone* dengan insomnia

**Kata Kunci :** Penggunaan *smartphone*, Insomnia.