

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2019**

**Magefira Hasanuddin 10542 0610 15
Irwan Ashari**

**HUBUNGAN PENERAPAN BEBERAPA SUNNAH MAKAN TERHADAP
GEJALA DISPEPSIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Menurut Kriteria Roma III, dispepsia didefinisikan sebagai suatu sindrom yang terdiri dari satu atau lebih gejala-gejala yang diantaranya; rasa penuh pada perut setelah makan, cepat kenyang, atau rasa terbakar di ulu hati, yang berlangsung sedikitnya dalam 3 bulan terakhir, dengan awal mula gejala sedikitnya timbul 6 bulan sebelum diagnosis. Peningkatan prevalensi dispepsia fungsional dari 1,9% pada tahun 1988 menjadi 3,3% pada tahun 2003 data tersebut berbasiskan pada data populasi tahun 2007.

TUJUAN PENELITIAN : Untuk mengetahui hubungan penerapan beberapa sunnah makan terhadap kejadian dispepsia pada mahasiswa angkatan 2015 dan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

METODE PENELITIAN : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dengan total responden 106 orang. Analisis data menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dengan *p value* = 0,05 menggunakan program SPSS. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar pada bulan Desember 2018 – Februari 2019.

HASIL : Berdasarkan uji statistik *Kolmogorov-Smirnov* diperoleh bahwa terdapat hubungan antara jumlah intake makan ($p=0,011$), keteraturan makan ($p=0,011$), posisi makan ($p=0,004$) dan jenis makanan/minuman iritatif ($p=0,035$) terhadap kejadian dispepsia.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan yang bermakna antara jumlah intake makan, keteraturan makan, kebiasaan posisi makan dan jenis makanan/minuman iritatif terhadap dispepsia pada mahasiswa angkatan 2015 dan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Dimana nilai *p value* <0,05.

Kata Kunci : Sindrom Dispepsia, Jumlah Intake Makan, Keteraturan Makan, Posisi Makan, Jenis Makanan/Minuman Iritatif, Mahasiswa.