

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 4 Maret 2019**

Suci Ramadhani, Rosdiana Sahabuddin

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2015/ email suciexo12@gmail.com

²Pembimbing

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
PADA PEGAWAI BANK SYARIAH MANDIRI DI MAKASSAR**

(xi + 66 halaman, 6 tabel, 2 bagan, 5 lampiran)

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Nyeri Punggung Bawah merupakan masalah kesehatan yang paling umum di dunia dan menyebabkan pembatasan aktivitas serta ketidakhadiran kerja. Nyeri punggung bawah juga diartikan sebagai ketegangan otot, kekakuan yang berlokasi di bawah margin kosta dan di atas lipatan glutea inferior dengan atau tidak dengan nyeri tungkai. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu penyakit muskuloskeletal dengan prevalensi paling banyak mempengaruhi 70%-80% populasi orang dewasa. Di Indonesia diperkirakan angka prevalensi menyentuh 7,6% hingga 37%. Masalah nyeri punggung pada pekerja umumnya dimulai pada usia dewasa muda dimana puncak prevalensi pada kelompok usia 25-60 tahun.

TUJUAN : Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara durasi kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada pegawai bank.

METODE : Penelitian ini menggunakan metode *Analitik Observational* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik "total sampling". Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh langsung dari subjeknya dengan mengisi identitas sendiri dan kuisionernya. Kemudian dianalisis menggunakan *SPSS (Statistical Product and Service Solution) for windows version 23* dengan uji *Pearson Chi Square*.

HASIL : Jumlah sampel yang terlibat dalam penelitian ini adalah 43 sampel. Berdasarkan distribusi responden diperoleh prevalensi usia 23-30 tahun (60,5%), 31-42 tahun (39,5%), jenis kelamin perempuan (62,8%), laki-laki (37,2%), lama kerja 1-4,5 tahun 53,5%), lama kerja 5-9 tahun (46,5%), durasi kerja 8 jam (37,2), durasi kerja >8 jam (62,8%), *low back pain* (44,2%) dan tidak *low back pain* (33,8%). Dari uji bivariat, tidak ada hubungan antara durasi kerja dengan kejadian *low back pain* pada pegawai bank syariah mandiri Makassar ($p=0,051$).

KESIMPULAN : Tidak ada hubungan antara durasi kerja dengan kejadian *low back pain* pada pegawai Bank Syariah Mandiri di Makassar.

kata kunci : Nyeri punggung bawah, durasi kerja, pegawai bank.