

## ABSTRACT

*Dhikr (dzikrullah) means calling and saying the name of Allah with a tongue (oral) or the heart (qalbu). Dhikr can be meditation to induce relaxation response and can affects the autonomic nervous system responding to the blood pressure. The study was descriptive with semi-experiment design by measuring the blood pressure to know the profile of the blood pressure pre and post dhikr of Majelis Zikir member in Masjid surrounding Gowa and Makassar . The data collection was primary data in 66 respondents who have a blood pressure >117/76 mmHg. The results showed that the mean blood pressure of all respondents pre and post dhikr were 122/84 mmHg and 118/76 mmHg (a difference of 4/2 mmHg). The mean decrease in systolic blood pressure and diastolic blood pressure is greatest among respondents in the age group 18-24 years (7/3 mmHg), male gender (6/2 mmHg), and smoked / ever smoked (4/3 mmHg). There is a decrease in blood pressure after dhikr done by the respondent of jamaah Masjid whom be observed.*

## ABSTRAK

*Dzikir (dzikrullah) berarti menyebut nama Allah dengan lisan atau hati (qolbu). Dzikir dapat menjadi meditasi untuk menginduksi respon relaksasi dan dapat mempengaruhi sistem saraf otonom yang sangat mempengaruhi tekanan darah. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode semi eksperimen dengan mengukur tekanan darah untuk mengetahui profil tekanan darah pra dan pasca dzikir dari jamaah masjid yang ada di Gowa dan Makassar. Pengumpulan data menggunakan data primer pada 66 responden yang memiliki rerata tekanan darah > 117/76 mmHg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah semua responden pra dan post dzikir adalah 122/84 mmHg dan mmHg 118/76 (perbedaan mmHg 4/8). Penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik terbesar di antara responden adalah pada kelompok usia 18-24 tahun (7/3 mmHg), gender laki-laki (6/2 mmHg), dan yang merokok atau pernah merokok (4/3 mmHg) Terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan pada responden jamaah masjid yang dilakukan penelitian.*