

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Undergraduate Thesis, March 2019**

Nilang Pabisiang 10542063515
Dr.dr. Nurdin Perdana, M.PH

**"THE CORRELATION BETWEEN OVERWEIGHT AND PRIMARY
DYSMENORRHEA IN STUDENTS OF SMA MUHAMMADIYAH 1
MAKASSAR"**

(pages, tables, pictures, appendices)

ABSTRACT

Background: Menstruation is a physiological change in a woman's body that occurs periodically and is influenced by reproductive hormones, can also be interpreted as vaginal bleeding that occurs periodically due to the removal of the uterine mucosa. In women, this usually occurs every month between the age of puberty and menopause.

Objective: To find out the correlation between overweight and primary dysmenorrhea in female students at SMA Muhammadiyah 1 of Makassar.

Method: Observational analytic study with cross sectional method was conducted at Muhammadiyah 1 High School in Makassar in October 2018. The number of samples in this study were 60 students with Total Sampling techniques. Data were tested using the chi square test on the SPSS 19 version program

Result: From 60 samples, there were 14 female students who did not experience primary dysmenorrhea with normal nutritional status, while female students who did not experience primary dysmenorrhea with over nutritional status as much as 1 respondent. The incidence of primary dysmenorrhea in female students based on normal nutritional status was 11 respondents, while female students who had excess nutritional status were 34 respondents. The results of the analysis showed that there was a significant effect between overweight to primary dysmenorrhea on students of Makassar 1 Muhammadiyah High School.

Conclusion: There is a significant effect between overweight to primary dysmenorrhea on students of SMA Muhammadiyah 1 Makassar.

Keywords: Overweight, primary dysmenorrhea

Reference: 34 (1999-2014)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Maret 2019

Nilang Pabisiang 10542063515
Dr.dr. Nurdin Perdana, M.PH

**“HUBUNGAN KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN
DYSMINORRHEA PRIMER PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 1
MAKASSAR”**

(halaman, tabel, gambar, lampiran)

ABTRAK

Latar Belakang: Menstruasi adalah perubahan fisiologis dalam tubuh wanita yang terjadi secara berkala dan dipengaruhi oleh hormone reproduksi, dapat diartikan juga sebagai perdarahan pada vagina yang terjadi secara periodic akibat terlepasnya mukosa rahim. Pada wanita, hal ini biasanya terjadi setiap bulan antara usia pubertas dan menopause.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kelebihan berat badan terhadap Dysminorrhea primer pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Makassar.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional* yang dilakukan di SMA Muhammadiyah 1 Makassar pada bulan oktober 2018. Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 siswi dengan teknik Total Sampling. Data diambil dengan menggunakan uji *chi square* pada program *SPSS versi 19*.

Hasil: Dari 60 sampel, di dapatkan siswi yang tidak mengalami dysminorrhea primer dengan status gizi normal sebanyak 14 responden, sedangkan siswi yang tidak mengalami dysminorrhea primer dengan status gizi berlebih sebanyak 1 responden. Angka kejadian dysminorrhea primer pada siswi berdasarkan status gizi normal sebanyak 11 responden, sedangkan siswi yang memiliki status gizi berlebih sebanyak 34 responden. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara kelebihan berat badan terhadap dysminorrhea primer pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Makassar.

Kesimpulan: terdapat pengaruh signifikan antara kelebihan berat badan terhadap dysminorrhea primer pada siswi SMA Muhammadiyah 1 Makassar.

Kata Kunci: kelebihan berat badan, dysminorrhea primer

Refrensi : 34 (1999-2014)